

# SPORT SANTE BIEN ETRE en Pays Loire Touraine

Pays Loire  
Touraine



## ANNUAIRE

Renseignements:  
Contrat Local de Santé  
[sante@paysloiretouraine.fr](mailto:sante@paysloiretouraine.fr)  
02.47.57.30.83





# SOMMAIRE

<b>Communauté de Communes du Castelrenaudais.....</b>	<b>5</b>
➤ Vie Équilibre –Château-Renault- .....	6
<b>Communauté de Communes Autour de Chenonceaux Bléré-Val de Cher .....</b>	<b>7</b>
➤ Fit Zen Coaching -Civray de Touraine- .....	8
➤ Gymnastique Volontaire et Marche –Bléré-.....	9
<b>Communauté de Communes Touraine Est Vallées .....</b>	<b>10</b>
➤ Art and Be One –Azay sur Cher- .....	11
<b>Communauté de Communes du Val d’Amboise .....</b>	<b>12</b>
➤ CPTS ASCLEPIOS .....	13
➤ ACA Tennis, Amboise .....	14
➤ Avenir Amboise Gymnastique .....	15
➤ Aquatique Club Amboisien .....	16
➤ Judo Club Amboise .....	17
➤ ACA Gymnastique, Amboise .....	18
➤ Avenir Amboise Plongée .....	19
➤ Boxing Club Amboisien .....	20
➤ Vie Ta Mine, Nazelles-Négron.....	21
➤ Question d’Équilibre, Amboise.....	22





COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
**CASTELRENAUDAIS**

**STRUCTURE :  
VIE EQUILIBRE**



**STRUCTURE**

Répertoriée dans l'annuaire Sport Santé Bien – être régional :  OUI  NON

**Adresse** 10 rue des Girois 37530 NAZELLES-NEGRON

**Téléphone** 06 60 72 54 67

**Mail** contact@vietamine.fr

**Personne contact** COHEN SAID Président, Kévin éducateur 06 35 66 53 97

**Secteur géographique d'intervention**  
 Départemental  
 Local, communes : Château Renault

**Public cible**  
 Sport bien être : pas de condition  
 Sport Santé : à destination des :  
 Enfants  Adolescents  Adultes  Personnes âgées  Retraités  
 Personnes en surpoids ou obésité  
 Personnes atteintes de diabète  
 Personnes atteintes de pathologies cardiovasculaires  
 Personnes atteintes de pathologies respiratoires  
 Personnes atteintes de cancer  
 Personnes atteintes de sclérose en plaques  
 Personnes atteintes d'Alzheimer – Parkinson  
 Personnes atteintes de Fibromyalgie - Spondylarthrite  
 Autre(s). Précisez : .....

**Type d'actions**  
 COURS COLLECTIFS : merci de préciser le lieu de chaque cours si différent  
 Lundi : Gym Douce 10h-11h, Pilates 14h30-15h30, Sophrologie 11h-12h  
 Mardi : Pilates 14h30-15h30, Sophrologie 19h30-20h30  
 Mercredi : Ecole du dos 9h-10h, Gym douce 10h-11h, totale mobilité 11h-12h  
 Jeudi : DO IN 11h-12h, Pilates 12h30-13h30  
 COURS INDIVIDUELS  
 COURS À DOMICILE  
 COURS INTERIEURS et EXTERIEURS  
 COURS INTERIEURS  
 COURS EXTERIEURS  
 Autre(s). Précisez : .....

**Composition de l'association / structure**  
 Association loi 1901  
 Coache diplômé d'état « métiers de la forme » « Instructeur Pilates » « Sophrologue somatothérapeute » « Praticien shiatsu » « professeur diplômé de yoga qi gong »

**Conditions de pratiques**  
 Certificat médical  
 Assurance : fournie dans le prix de la licence

**Tarifs**  
 Adhésion + Licence : 200€  
 Gratuité :  
 Prise en charge possible selon les complémentaires santé et comités d'entreprises  
 Coupon sport accepté  
 Autres : Chèque vacances, Chèque Actobi

**AUTOUR DE  
CHENONCEAUX**



**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
BLÈRE-VAL DE CHER**

## STRUCTURE : FIT ZEN COACHING



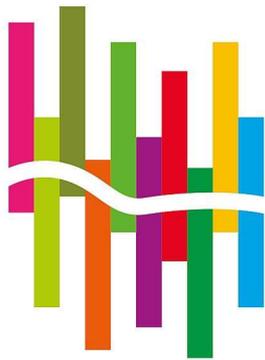
STRUCTURE	
<b>Répertoriée dans l'annuaire Sport Santé Bien – être régional : <input checked="" type="checkbox"/> OUI</b>	
<b>Adresse :</b>	446 rue des Hauts de vaux 37150 CIVRAY-DE-TOURAINÉ
<b>Téléphone</b>	06 71 75 23 53
<b>Mail</b>	fitzencoaching@gmail.com
<b>Personne contact</b>	Claire-Anne Guillot Éducatrice sportive APA
<b>Lieux d'intervention</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Départemental <input checked="" type="checkbox"/> Local, communes : Civray-de-Touraine
<b>Public cible</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sport bien être : pas de condition  <input checked="" type="checkbox"/> Sport Santé : à destination des : <input type="checkbox"/> Enfants <input type="checkbox"/> Adolescents <input checked="" type="checkbox"/> Adultes <input checked="" type="checkbox"/> Personnes âgées <input checked="" type="checkbox"/> Retraités <input checked="" type="checkbox"/> Personnes en surpoids ou obésité <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de diabète <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de pathologies cardiovasculaires <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de pathologies respiratoires <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de cancer <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de sclérose en plaques <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes d'Alzheimer – Parkinson <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de Fibromyalgie - Spondylarthrite
<b>Type d'actions</b>	<input checked="" type="checkbox"/> COURS COLLECTIFS : Mardi : MARCHÉ NORDIQUE FEMMES ENCEINTES 14h30 Jeudi : PILATES 9h15/ STRETCHING 10h30 Vendredi : PILATES 9h15/ PILATES FEMMES ENCEINTES 17h Dimanche : Marche Nordique 1x / Mois <input checked="" type="checkbox"/> COURS INDIVIDUELS <input checked="" type="checkbox"/> COURS A DOMICILE (possibilité, projet en cours) <input checked="" type="checkbox"/> COURS INTERIEURS et EXTERIEURS <input checked="" type="checkbox"/> COURS INTERIEURS <input checked="" type="checkbox"/> COURS EXTERIEURS
<b>Composition de l'association / structure</b>	Claire-Anne Guillot : coach sportive diplômée d'État d'une licence STAPS « Entraînement sportif » + BPJEPS « activité gymnique de la forme et de la force ». Formée également à la méthode Pilates. Certifiée A.P.A. Formation Initiale ETP.
<b>Conditions de pratiques</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Certificat médical <input checked="" type="checkbox"/> Assurance : fournie dans le prix de la licence
<b>Tarifs</b>	Adhésion + Licence : 180€ l'année de septembre à juin pour gym douce et stretching 250€ l'année pour le Pilates  <input checked="" type="checkbox"/> Prise en charge possible selon les complémentaires santé et comités d'entreprises) <input type="checkbox"/> Coupon sport accepté

## STRUCTURE :

### Gymnastique Volontaire et Marche Bléré Val de Cher



STRUCTURE	
Répertoriée dans l'annuaire Sport Santé Bien – être régional : <input checked="" type="checkbox"/> oui	
Adresse	RUE DE LA SERINE 37150 BLÉRÉ
Téléphone	06 13 34 38 15 (association) 06 72 79 04 81 (présidente)
Mail	gymvo.blere.37@gmail.com
Personne contact	Josiane BOULLING Présidente
Secteur géographique d'intervention	<input type="checkbox"/> Départemental <input checked="" type="checkbox"/> Local (une zone du territoire), communes : BLÉRÉ <input type="checkbox"/> Autre Précisez :.....
Public cible	<input checked="" type="checkbox"/> Sport bien être : pas de condition  <input checked="" type="checkbox"/> Sport Santé : à destination des : <input checked="" type="checkbox"/> Adultes X Personnes âgées X Retraités <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de cancer <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de sclérose en plaques <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes d'Alzheimer – Parkinson <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de Fibromyalgie - Spondylarthrite
Type d'actions	<input checked="" type="checkbox"/> COURS COLLECTIFS : merci de préciser le lieu de chaque cours si différent Lundi : Marche en extérieur (aire de la gâtine, Bléré) Mardi : Équilibre, prévention des chutes, mémoire / Pilates Jeudi : Feldenkrais Vendredi : Gym posturale
Composition de l'association / structure	Association loi 1901
Conditions de pratiques	<input checked="" type="checkbox"/> Certificat médical <input checked="" type="checkbox"/> Assurance : fournie dans le prix de la licence
Tarifs	Adhésion + Licence : 140€ l'année pour deux cours par semaine <input checked="" type="checkbox"/> Prise en charge possible selon les complémentaires santé et comités d'entreprises) <input checked="" type="checkbox"/> Coupon sport accepté



COMMUNAUTÉ  
**Touraine-Est  
Vallées**

## STRUCTURE : ART AND BE ONE



STRUCTURE	
<b>Répertoriée dans l'annuaire Sport Santé Bien – être régional :</b> <input checked="" type="checkbox"/> OUI	
<b>Adresse</b>	5 ROUTE DE LA CHAPELLE 37270 AZAY SUR CHER
<b>Téléphone</b>	06.85.42.98.99 (enseignante) 06.37.10.88.83 (Soisick GUEGUEN Présidente de l'association)
<b>Mail</b>	artandbeone.feldenkrais@laposte.net
<b>Personne contact</b>	Elisabeth MERCIER MARTIN 06. 85.42.98.99 même adresse ci-dessus Enseignante
<b>Lieux d'intervention</b>	Azay Sur Cher, en dehors du Pays Loire Touraine
<b>Public cible</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sport bien être : pas de condition <input checked="" type="checkbox"/> Sport Santé : à destination des : <input checked="" type="checkbox"/> Adultes <input checked="" type="checkbox"/> Personnes âgées <input checked="" type="checkbox"/> Retraités <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de cancer <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de sclérose en plaques <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes d'Alzheimer – Parkinson <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de Fibromyalgie - Spondylarthrite <input type="checkbox"/> Autre(s). Précisez :...post AVC, problèmes neurologiques.....
<b>Type d'actions</b>	- COURS COLLECTIFS : Lundi : à Azay sur Cher : Feldenkrais (matin) et Esprit Pilates (en soirée) Mardi : sites autour de Tours : marche nordique/marche consciente (matin) Mercredi : Esprit Pilates (en Visio) Jeudi : Feldenkrais et Esprit Pilates Samedi : Marche Active (Azay sur Cher) - COURS INDIVIDUELS - COURS A DOMICILE (possibilité, projet en cours) - COURS INTERIEURS et EXTERIEURS - COURS INTERIEURS - COURS EXTERIEURS - Autre(s) : en Visio
<b>Composition de l'association / structure</b>	
<b>Conditions de pratiques</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Certificat médical <input checked="" type="checkbox"/> Assurance : personnelle
<b>Tarifs</b>	Adhésion + Licence : 210 € l'année pour 1 cours par semaine puis dégressif, 2 cours = 284€, pass tous cours = 357€ Paiements fractionnés possibles. Prise en charge possible selon les complémentaires santé et comités d'entreprises. Coupon sport accepté.



## STRUCTURE : CPTS ASCLEPIOS -SPORT SUR ORDONNANCE-



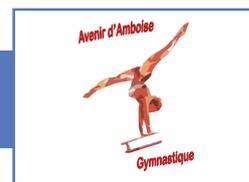
STRUCTURE	
Répertoriée dans l'annuaire Sport Santé Bien – être régional : <input checked="" type="checkbox"/> ou	
<b>Adresse</b>	14 allée de Maletrenne Amboise
<b>Téléphone</b>	0684270206
<b>Mail</b>	Secretariat.asclepiosgmail.com
<b>Personne contact</b>	Secrétaire
<b>Secteur géographique d'intervention</b>	<input type="checkbox"/> Départemental <input checked="" type="checkbox"/> Local (une zone du territoire), communes : <input type="checkbox"/> Autre Précisez :.....
<b>Public cible</b>	<input type="checkbox"/> Sport bien être : pas de condition  <input checked="" type="checkbox"/> Sport Santé : à destination des : <input type="checkbox"/> Enfants <input type="checkbox"/> Adolescents <input checked="" type="checkbox"/> Adultes <input checked="" type="checkbox"/> Personnes âgées <input checked="" type="checkbox"/> Retraités <input checked="" type="checkbox"/> Personnes en surpoids ou obésité <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de diabète <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de pathologies cardiovasculaires <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de pathologies respiratoires <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de cancer <input type="checkbox"/> Personnes atteintes de sclérose en plaques <input type="checkbox"/> Personnes atteintes d'Alzheimer – Parkinson <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de Fibromyalgie - Spondylarthrite
<b>Type d'actions</b>	<input checked="" type="checkbox"/> COURS COLLECTIFS : <b>Lundi :</b> 13h-14h : marche, la Croix en Touraine, gratuit 16h-17h : marche, Amboise, Gratuit <b>Mardi :</b> 14h30-15h30 : marche nordique, femmes enceintes et post-partum, Civray, 3€ la séance <b>Mercredi :</b> 17h-18h30 : cardio Renfo, patient avec fragilités psychiques, Chissay en Touraine, 3€ la séance 19h-20h : Pilates, femmes cancer du sein, La Croix en Touraine <b>Vendredi :</b> 17h-18h : boxe adaptée, patient avec fragilités psychiques, Amboise, 3€ la séance 17h-18h : Pilates Femmes enceintes et post partum, Civray, 3€ la séance
<b>Composition de l'association / structure</b>	1 kiné, 2 APAS
<b>Conditions de pratiques</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Certificat médical Prendre contact avec son médecin pour prescription des séances Renseignements et inscriptions secrétariat de la CPTS ASCLEPIOS
<b>Tarifs</b>	Adhésion + Licence : <input checked="" type="checkbox"/> Gratuité : marche <input type="checkbox"/> Prise en charge possible selon les complémentaires santé et comités d'entreprises) <input type="checkbox"/> Coupon sport accepté <input checked="" type="checkbox"/> Autres : 3€ la séance

## STRUCTURE : A C Amboise Tennis



STRUCTURE	
<b>Répertoriée dans l'annuaire Sport Santé Bien – être régional :</b> <input checked="" type="checkbox"/> OUI	
<b>Adresse</b>	129, CHEMIN DE LA FUYE 37400 AMBOISE
<b>Téléphone</b>	06 85 26 97 31
<b>Mail</b>	vincent.simoneau@wanadoo.fr
<b>Personne contact</b>	Vincent SIMONEAU
<b>Lieu d'intervention</b>	Amboise
<b>Public cible</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sport Santé : à destination des : <input checked="" type="checkbox"/> Enfants <input checked="" type="checkbox"/> Adolescents <input checked="" type="checkbox"/> Adultes <input checked="" type="checkbox"/> Personnes âgées <input checked="" type="checkbox"/> Retraités <input checked="" type="checkbox"/> Personnes en surpoids ou obésité <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de diabète <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de pathologies cardiovasculaires <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de cancer Personnes atteintes d'Alzheimer – Parkinson
<b>Type d'actions</b>	COURS COLLECTIFS : Mardi : Tennis de la fuye AMBOISE 11h-12h Vendredi : Tennis de la fuye AMBOISE 11h-12h  COURS INDIVIDUELS  COURS INTERIEURS
<b>Composition de l'association / structure</b>	Association loi 1901 autonome
<b>Conditions de pratiques</b>	- Certificat médical - Assurance : fournie dans le prix de la licence
<b>Tarifs</b>	Adhésion + Licence : 98 EUROS L'ANNEE  Coupon sport accepté

## STRUCTURE : AVENIR D'AMBOISE GYMNASTIQUE



STRUCTURE	
Répertoriée dans l'annuaire Sport Santé Bien – être régional : <input checked="" type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
<b>Adresse</b>	Gymnase Tulasne, Cité du Clos des Gardes, 37400 Amboise
<b>Téléphone</b>	02-47-23-10-13
<b>Mail</b>	Avenir.amboise.gymnastique@gmail.com
<b>Personne contact</b>	Carole VIOLAMER, éducatrice gym-santé caroviolamer@gmail.com
<b>Lieux d'intervention</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Communes : Amboise et communes autour
<b>Public cible</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sport bien être : pas de condition  <input checked="" type="checkbox"/> Sport Santé : à destination des : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Adolescents, Adultes, Retraités</li> <li>- Personnes en surpoids ou obésité</li> <li>- Personnes atteintes de diabète</li> <li>- Personnes atteintes de pathologies cardiovasculaires</li> <li>- Personnes atteintes de pathologies respiratoires</li> <li>- Personnes atteintes de cancer</li> <li>- Personnes atteintes de sclérose en plaques</li> <li>- Personnes atteintes de Fibromyalgie - Spondylarthrite</li> </ul>
<b>Type d'actions</b>	<input checked="" type="checkbox"/> COURS COLLECTIFS : Mardi : 10h30-11h30 dojo des Acacias à Amboise Vendredi : 10h45-11h45 dojo des Acacias à Amboise
<b>Composition de l'association / structure</b>	
<b>Conditions de pratiques</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Certificat médical <input checked="" type="checkbox"/> Assurance : fournie dans le prix de la licence
<b>Tarifs</b>	Adhésion + Licence : 115€ 1h par semaine ou 145€ 2h par semaine  <input checked="" type="checkbox"/> Coupon sport accepté

## STRUCTURE : Aquatique Club Amboisien



STRUCTURE	
<b>Répertoriée dans l'annuaire Sport Santé Bien – être régional :</b> <input checked="" type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
<b>Adresse</b>	Centre Aquatique - BP 354 - 37400 Amboise
<b>Téléphone</b>	06.42.76.90.44
<b>Mail</b>	Acamboise.natation@orange.fr
<b>Personnes contact</b>	FRAPPIER Sébastien Co-président LEMARCHAND Damien Coach
<b>Lieu d'intervention</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Local (une zone du territoire), communes : Communauté Communes Val d'Amboise
<b>Public cible</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sport bien être : pas de condition  <input checked="" type="checkbox"/> Sport Santé : à destination des : <input type="checkbox"/> Enfants <input type="checkbox"/> Adolescents <input checked="" type="checkbox"/> Adultes <input checked="" type="checkbox"/> Personnes âgées <input checked="" type="checkbox"/> Retraités <input checked="" type="checkbox"/> Personnes en surpoids ou obésité <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de diabète <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de pathologies cardiovasculaires <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de pathologies respiratoires <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de cancer <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de sclérose en plaques <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes d'Alzheimer – Parkinson <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de Fibromyalgie - Spondylarthrite
<b>Type d'actions</b>	<input checked="" type="checkbox"/> COURS COLLECTIFS : merci de préciser le lieu de chaque cours si différent Mardi : 16-17h Mercredi : 19h-20h Jeudi : 8H-9H30 16h-17H Samedi : 8h-9h <input type="checkbox"/> COURS INDIVIDUELS <input type="checkbox"/> COURS A DOMICILE (possibilité, projet en cours) <input type="checkbox"/> COURS INTERIEURS et EXTERIEURS <input type="checkbox"/> COURS INTERIEURS <input type="checkbox"/> COURS EXTERIEURS <input type="checkbox"/> Autre(s). Précisez :.....
<b>Composition de l'association / structure</b>	Club de Natation affilié à la FFN avec 2 MNS formés au Brevet Fédéral Sport Santé Association loi 1901
<b>Conditions de pratiques</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Certificat médical <input type="checkbox"/> Assurance : fournie dans le prix de la licence
<b>Tarifs</b>	Adhésion + Licence : 210€  <input type="checkbox"/> Gratuité : <input type="checkbox"/> Prise en charge possible selon les complémentaires santé et comités d'entreprises) <input checked="" type="checkbox"/> Coupon sport accepté <input checked="" type="checkbox"/> Autres : chèques vacances

## STRUCTURE : JUDO CLUB AMBOISE



STRUCTURE	
Répertoriée dans l'annuaire Sport Santé Bien – être régional : <input checked="" type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
Adresse	Dojo Gymnase Ménard 22 Rue du Clos des Gardes 37400 Amboise
Téléphone	06 73 47 42 18
Mail	<a href="mailto:judoclubamboise@gmail.com">judoclubamboise@gmail.com</a>
Personne contact	BESNARD Philippe vice-président
Secteur géographique d'intervention	<input type="checkbox"/> Départemental <input checked="" type="checkbox"/> Local, communes : Amboise et communes voisines <input type="checkbox"/> Autre Précisez :.....
Public cible	<input checked="" type="checkbox"/> Sport bien être : pas de condition  <input checked="" type="checkbox"/> Sport Santé : à destination des : <input checked="" type="checkbox"/> Enfants <input checked="" type="checkbox"/> Adolescents <input checked="" type="checkbox"/> Adultes <input checked="" type="checkbox"/> Personnes âgées <input checked="" type="checkbox"/> Retraités <input checked="" type="checkbox"/> Personnes en surpoids ou obésité <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de diabète <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de pathologies cardiovasculaires <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de pathologies respiratoires <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de cancer <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de sclérose en plaques <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes d'Alzheimer – Parkinson <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de Fibromyalgie - Spondylarthrite <input type="checkbox"/> Autre(s). Précisez : .....
Type d'actions	<input checked="" type="checkbox"/> COURS COLLECTIFS : merci de préciser le lieu de chaque cours si différent Lundi : Taïso santé 20h30-21h45 Vendredi : Taïso santé 16h-17h à partir de septembre 2023 <input type="checkbox"/> COURS INDIVIDUELS <input type="checkbox"/> COURS A DOMICILE (possibilité, projet en cours) <input type="checkbox"/> COURS INTERIEURS et EXTERIEURS <input checked="" type="checkbox"/> COURS INTERIEURS <input type="checkbox"/> COURS EXTERIEURS <input type="checkbox"/> Autre(s). Précisez : .....
Composition de l'association / structure	Association loi 1901 – club de judo/ujitsu/taïso affilié à la FFJDA
Conditions de pratiques	<input checked="" type="checkbox"/> Certificat médical <input checked="" type="checkbox"/> Assurance : fournie dans le prix de la licence
Tarifs	Adhésion + Licence : 185€ (Paiements fractionnés possibles jusqu'à 3 - réductions pour membres d'une même famille – cotisation réduite si inscription en cours d'année)  <input type="checkbox"/> Gratuité : <input checked="" type="checkbox"/> Prise en charge possible selon les complémentaires santé et comités d'entreprises) <input checked="" type="checkbox"/> Coupon sport accepté <input checked="" type="checkbox"/> Autres : YEPS, chèques vacances ANCV, Pass Sport

## STRUCTURE : ACA GYM



### STRUCTURE

Répertoriée dans l'annuaire Sport Santé Bien – être régional :  OUI

**Adresse** Mairie Amboise - 60 rue de la Concorde – 37400 AMBOISE

**Téléphone** 06 12 57 80 40

**Mail** acagym.amboise@gmail.com

**Personne contact (coordonnées et fonction)** Gérard SIMONY – Président – 1 ruelle Farçin – 37400 Amboise  
06 12 57 80 40  
gerard.simony@gmail.com

**Secteur géographique d'intervention**

Départemental  
 Local (une zone du territoire), communes : Communauté de Communes du Val d'Amboise  
 Autre Précisez :.....

**Public cible**

Sport bien être : pas de condition

Sport Santé : à destination des :

Enfants  Adolescents  Adultes  Personnes âgées  Retraités

Personnes en surpoids ou obésité  
 Personnes atteintes de diabète  
 Personnes atteintes de pathologies cardiovasculaires  
 Personnes atteintes de pathologies respiratoires  
 Personnes atteintes de cancer  
 Personnes atteintes de sclérose en plaques  
 Personnes atteintes d'Alzheimer – Parkinson  
 Personnes atteintes de Fibromyalgie - Spondylarthrite  
 Autre(s). Précisez :.....

**Type d'actions**

COURS COLLECTIFS : merci de préciser le lieu de chaque cours si différent  
 Lundi : 10h00-11h00 Gym Dynamique + 11h15-12h15 Body Zen (Dojo CS Acacias)  
 Mardi : 18h30-19h30 Gym Dynamique (Dojo CS Acacias)  
 Mercredi : 09h30-10h30 Gym Oxygène (extérieur)  
 Mercredi : 09h30-10h30 Gym Douce + 10h45-11h45 Gym Douce (Dojo Ménard)  
 Jeudi : 09h30-10h30 Gym Active (Dojo CS Acacias)

COURS INTERIEURS Gym Douce + Gym Active + Gym Dynamique + Body Zen  
 COURS EXTERIEURS Gym Oxygène

**Composition de l'association / structure**

Association loi 1901 affiliée à la FFEPGV  
 Effectif juin 2023 = 93 adhérentes/adhérents  
 Instances : Bureau (Président + 3 Secrétaires + 2 Trésorières) + 6 Administrateurs/trices

**Conditions de pratiques**

Certificat médical  
 Assurance : fournie dans le prix de la licence

**Tarifs**

Adhésion + Licence (saison 2023-2024) : 131€ par an (adhésion 99€ + licence 32€)  
 Paiement possible en 3 règlements – Cotisation adhésion réduite si inscription en cours d'année

Prise en charge possible selon les complémentaires santé et comités d'entreprises  
 Autres : Licence hors assurance (~22€) déductible des revenus



## STRUCTURE : BOXING CLUB AMBOISIEN

BOXING CLUB AMBOISIEN



STRUCTURE	
Répertoriée dans l'annuaire Sport Santé Bien – être régional : <input checked="" type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
<b>Adresse</b>	Gymnase Claude MENARD rue des Gardes 37400 AMBOISE
<b>Téléphone</b>	06 84 88 96 45
<b>Mail</b>	Boxingclubamboisien37@orange.fr
<b>Personne contact</b>	BENOIT Bruno, président et encadrant
<b>Secteur géographique d'intervention</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Départemental <input checked="" type="checkbox"/> Local, communes : AMBOISE <input type="checkbox"/> Autre Précisez : .....
<b>Public cible</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sport bien être : pas de condition  <input checked="" type="checkbox"/> Sport Santé : à destination des : <input checked="" type="checkbox"/> Enfants <input checked="" type="checkbox"/> Adolescents <input checked="" type="checkbox"/> Adultes <input checked="" type="checkbox"/> Personnes âgées <input checked="" type="checkbox"/> Retraités <input checked="" type="checkbox"/> Personnes en surpoids ou obésité <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de diabète <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de pathologies cardiovasculaires <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de pathologies respiratoires <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de cancer <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de sclérose en plaques <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes d'Alzheimer – Parkinson <input checked="" type="checkbox"/> Personnes atteintes de Fibromyalgie - Spondylarthrite <input type="checkbox"/> Autre(s). Précisez : .....
<b>Type d'actions</b>	<input checked="" type="checkbox"/> COURS COLLECTIFS : merci de préciser le lieu de chaque cours si différent  <p style="text-align: center;">Lundi : Sport bien être, de 18h30 à 20h00, gymnase Claude Ménard, Amboise            Mercredi : Sport bien être, de 18h30 à 20h00, gymnase Claude Ménard, Amboise            Vendredi : Sport santé, de 17h00 à 18h00, gymnase Claude Ménard, Amboise</p> <input checked="" type="checkbox"/> COURS INDIVIDUELS <input checked="" type="checkbox"/> COURS À DOMICILE (possibilité, projet en cours) <input checked="" type="checkbox"/> COURS INTERIEURS et EXTERIEURS <input checked="" type="checkbox"/> COURS INTERIEURS <input checked="" type="checkbox"/> COURS EXTERIEURS <input type="checkbox"/> Autre(s). Précisez : .....
<b>Composition de l'association / structure</b>	Association Loi 1901
<b>Conditions de pratiques</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Certificat médical <input checked="" type="checkbox"/> Assurance : fournie dans le prix de la licence
<b>Tarifs</b>	Adhésion + Licence : 115€ (pour les + 12 ans) et 90€ (pour les -12ans)  <input checked="" type="checkbox"/> Prise en charge possible selon les complémentaires santé et comités d'entreprises) <input type="checkbox"/> Coupon sport accepté

**STRUCTURE :  
VIE TA MINE**



**STRUCTURE**

Répertoriée dans l'annuaire Sport Santé Bien – être régional :  OUI  NON

**Adresse** Les Jardins de Vilvent 10 rue des Girois 37530 NAZELLES-NEGRON

**Téléphone** 06 60 72 54 67

**Mail**

**Personne contact** COHEN SAID Président

**Secteur géographique d'intervention**  
 Départemental  
 Local, communes : NAZELLES

**Public cible**  
 Sport bien être : pas de condition  
 Sport Santé : à destination des :  
 Enfants  Adolescents  Adultes  Personnes âgées  Retraités  
 Personnes en surpoids ou obésité  
 Personnes atteintes de diabète  
 Personnes atteintes de pathologies cardiovasculaires  
 Personnes atteintes de pathologies respiratoires  
 Personnes atteintes de cancer  
 Personnes atteintes de sclérose en plaques  
 Personnes atteintes d'Alzheimer – Parkinson  
 Personnes atteintes de Fibromyalgie - Spondylarthrite  
 Autre(s). Précisez : .....

**Type d'actions**  
 COURS COLLECTIFS : merci de préciser le lieu de chaque cours si différent  
 Lundi : Gym Douce 10h-11h, Pilates 14h30-15h30, Sophrologie 11h-12h  
 Mardi : Pilates 14h30-15h30, Sophrologie 19h30-20h30  
 Mercredi : Ecole du dos 9h-10h, Gym douce 10h-11h, totale mobilité 11h-12h  
 Jeudi : DO IN 11h-12h, Pilates 12h30-13h30  
 Vendredi : Pilates 9h-10h, Yoga 12h30-13h30, Yoga séniors 11h-12h  
 Samedi : Sport Santé entre 16h30 et 19h30  
 COURS INDIVIDUELS  
 COURS À DOMICILE  
 COURS INTERIEURS et EXTERIEURS  
 COURS INTERIEURS  
 COURS EXTERIEURS  
 Autre(s). Précisez : .....

**Composition de l'association** Association loi 1901

**Conditions de pratiques**  
 Certificat médical  
 Assurance : fournie dans le prix de la licence

**Tarifs**  
 Adhésion + Licence : entre 49€ et 130€ le trimestre en fonction des activités et du nombre de créneaux par semaine  
 Gratuité :  
 Prise en charge possible selon les complémentaires santé et comités d'entreprises  
 Coupon sport accepté  
 Autres : ANCV, Coupon Sport, Chèque Actobi ou Passeport Loisirs

## STRUCTURE : QUESTION D EQUILIBRE



STRUCTURE	
Répertoriée dans l'annuaire Sport Santé Bien – être régional : <input checked="" type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
<b>Adresse</b>	34 Allée de Beau Clos 37400 Amboise
<b>Téléphone</b>	06 61 51 66 30
<b>Mail</b>	Questiondequilibreamboise@gmail.com
<b>Personne contact</b>	ASTRADE Florence
<b>Secteur géographique d'intervention</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Départemental <input checked="" type="checkbox"/> Local (une zone du territoire), communes : <input type="checkbox"/> Autre Précisez :.....
<b>Public cible</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Sport bien être : pas de condition  <input type="checkbox"/> Sport Santé : à destination des : <input type="checkbox"/> Enfants <input type="checkbox"/> Adolescents <input type="checkbox"/> Adultes <input type="checkbox"/> Personnes âgées <input type="checkbox"/> Retraités <input type="checkbox"/> Personnes en surpoids ou obésité <input type="checkbox"/> Personnes atteintes de diabète <input type="checkbox"/> Personnes atteintes de pathologies cardiovasculaires <input type="checkbox"/> Personnes atteintes de pathologies respiratoires <input type="checkbox"/> Personnes atteintes de cancer <input type="checkbox"/> Personnes atteintes de sclérose en plaques <input type="checkbox"/> Personnes atteintes d'Alzheimer – Parkinson <input type="checkbox"/> Personnes atteintes de Fibromyalgie - Spondylarthrite <input type="checkbox"/> Autre(s). Précisez : .....
<b>Type d'actions</b>	<input checked="" type="checkbox"/> COURS COLLECTIFS : Lundi : 18h-19h – DO IN Jeudi : 11h15-12h15 – DO IN <input type="checkbox"/> COURS INDIVIDUELS <input checked="" type="checkbox"/> COURS À DOMICILE (possibilité, projet en cours) <input type="checkbox"/> COURS INTERIEURS et EXTERIEURS <input type="checkbox"/> COURS INTERIEURS <input type="checkbox"/> COURS EXTERIEURS <input checked="" type="checkbox"/> Autre(s). Précisez : Possibilités d'autres créneaux sur demande
<b>Composition de l'association / structure</b>	25 adhérents
<b>Conditions de pratiques</b>	<input type="checkbox"/> Certificat médical <input type="checkbox"/> Assurance : fournie dans le prix de la licence
<b>Tarifs</b>	Adhésion + Licence : 200€ à l'année – 75€ au trimestre – 9€ à la séance  <input type="checkbox"/> Gratuité : <input type="checkbox"/> Prise en charge possible selon les complémentaires santé et comités d'entreprises) <input type="checkbox"/> Coupon sport accepté <input type="checkbox"/> Autres :



## Document réalisé par :



sante@paysloiretouraine.fr

02.47.57.30.83

## Avec le soutien de :



Retrouvez toutes les structures reconnues et adhérentes à la Charte Sport Santé sur :  
[www.sport-sante-centrevalde Loire.fr](http://www.sport-sante-centrevalde Loire.fr)