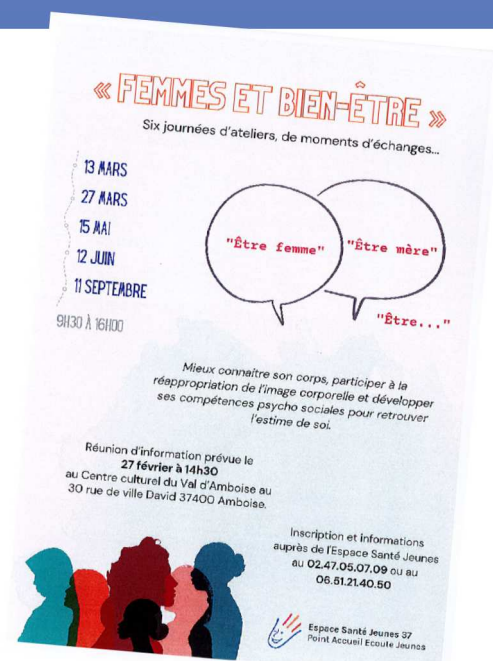


LETTRE INFO SANTE
PAYS LOIRE TOURAINE
MARS 2023



JOURNÉES ATELIERS « FEMMES ET BIEN ÊTRE »

Si vous souhaitez vous inscrire
aux 6 journées d'ateliers « Femmes et bien être »,
contactez l'Espace Santé Jeunes au 06.51.21.40.50.



CONFERENCE-DEBAT SUR LES ECRANS



Rendez-vous **le jeudi 2 mars de 18h30 à 21h** au **Théâtre Beaumarchais d'Amboise** pour une conférence / débat

"Les écrans, un jeu d'enfant ?"

S'interroger sur la place des écrans dans la famille et dans le développement des enfants et des adolescents.

Rencontre animée par Benoit FIAUD, coordinateur de la Maison des Droits de l'Enfant de Touraine (MDET).

Gratuit / Plus d'informations : <https://bit.ly/3XbuY8V>

MARS BLEU 2023

Mars Bleu est le mois dédié au dépistage du cancer colorectal, qui touche près de 45000 hommes et femmes chaque année en France. Déteecté tôt, il peut être guéri dans 90% des cas.

Venez découvrir la structure du côlon géant gonflable et les différents stands d'information !

Un temps de sensibilisation est organisé à la Ville aux Dames Salle Louis Renard, samedi 4 mars de 10h à 17h.



FORMATION SPORT SANTE

* Sport et diabète /obésité : mardi 7 mars

* Sport et pathologies neurologiques : mardi 4 avril

Ces journées sont organisées par l'ERFAN, mais intègrent d'autres éducateurs sportifs dans le cadre de la formation continue, à la maison des sports de Touraine.

Les inscriptions se font directement auprès de l'ERFAN : erfan@natation-cvl.fr

"Sport sur ordonnance"

PAR LE PR EMÉRITE FRANÇOIS CARRÉ
Cardiologue et médecin du sport

- Activité physique adaptée : qui est concerné ?
- Comment définir le niveau d'athlétisation d'un patient ?
- Activité physique et douleurs chroniques
- Place de l'activité physique pour les publics spécifiques : grossesse, patients en cours de traitement pour un cancer...quelles recommandations ?
- Questions

Jeudi 30 mars 2023
20h salle des fêtes Bléré

Pour plus d'informations : 0782494961. Entrée libre



Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h15, autour d'un thème.

PROGRAMME 2023

- Lundi 3 avril 2023
Être aidant parlons-en ...
- Lundi 15 mai 2023
Être aidant : tous ces petits gestes du quotidien
- Lundi 5 juin 2023
Quelles clés pour communiquer avec mon proche ?
- Lundi 3 juillet 2023
J'aide un proche, ai-je besoin d'aide ?
- Lundi 4 septembre 2023
Mes émotions, mes sentiments, parlons-en...
- Lundi 2 octobre 2023
J'aide un proche : limites et responsabilités
- Lundi 6 novembre 2023
Être aidant et partager...
- Lundi 4 décembre 2023
Je suis aidant.e et je suis moi

Jardin de Vilvent
Rue des Girois
37530 NAZELLES-NEGRON

Anna LINDE
07.82.08.58.82
anna.linde@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu par ses partenaires :

CAFE DES AIDANTS

C'est quoi ?

Un café des aidants est un groupe de parole entre personnes qui dédient une partie de leur temps à aider un proche en perte d'autonomie. Il est animé gratuitement par une psychologue et une animatrice.

Pourquoi ?

Pour échanger avec des personnes qui vivent des situations similaires, exprimer ses émotions et ressentis, trouver des informations ou idées auprès d'autres aidants et professionnels, souffler et partager autour d'un café.

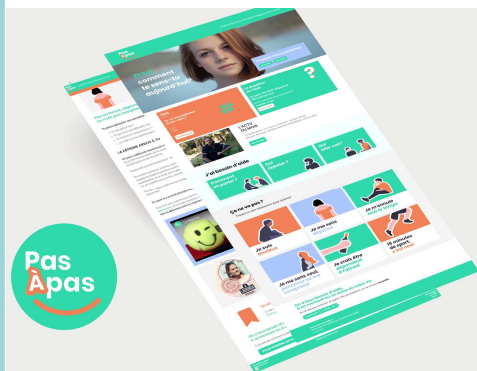


Les premiers lundis de chaque mois à partir du mois d'avril de 14h30 à 16h15



Jardin de Vilvent
10 rue des Girois
à Nazelles-Négron

SANTE MENTALE - SITE WEB « Pas À pas Jeunes »



« Pas A pas jeunes » a été **créé en 2020** à l'initiative d'un groupe d'associations intervenant auprès des jeunes et dans le champ de la santé mentale. Ce site web a été développé **pour guider les jeunes dans la compréhension de leur santé mentale**. On peut y trouver les **ressources nécessaires pour mieux comprendre les troubles psychiques et agir en faveur d'une bonne santé mentale**. Le projet est parti de l'expérience des acteurs de terrain, qui ont constaté l'écart entre les besoins de soutien des adolescents et jeunes adultes, en prise avec des difficultés psychiques multiformes et le manque de clarté des dispositifs existants pour les aider.

Découvrir le site : <https://pasapas-jeunes.com/>



1000 PREMIERS JOURS

Soirée annuelle du 19 janvier 2023

Près de 60 personnes issues du secteur sanitaire, social, petite enfance, associations, soutien à la parentalité, élus... se sont réunies lors de cette soirée pour découvrir nos actualités et en avant première la Frise des 1000 premiers jours.

Cette frise sera envoyée prochainement aux futurs parents du PLT allocataires de la CAF, dès réception de leur déclaration de grossesse.



Prolongation de l'expérience RÉPAP: le Référent Parcours Périnatalité

Le RÉPAP est un professionnel qui propose aux femmes enceintes un accompagnement personnalisé et gradué jusqu'aux 3 mois de leur enfant, en complémentarité et en coordination avec les dispositifs existants.

L'inclusion des femmes enceintes est prolongée jusqu'en juin 2023.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à visiter notre site : <https://www.1000jours-plt.org/> ou à prendre contact avec la coordinatrice au 02.47.23.31.08.

Prochain rdv 1000 jours en Pays Loire Touraine

11 mai 2023 : Soirée ciné débat sur la dépression du post-partum pour les professionnels avec Marie BETBEZE, réalisatrice du film-documentaire « j'ai mal à ma maternité ».

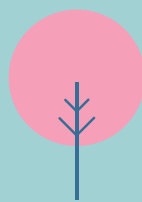


Aurélie TRAVOILLON - Coordinatrice CLS -
sante@paysloiretouraine.fr



Lettre Info Santé

Juin 2023



SPORT SANTE



SEMAINE PORTES OUVERTES SPORT SANTE BIEN ETRE

Du 26 juin au 1er juillet, les associations sport santé bien être du Pays Loire Touraine ouvrent leurs portes gratuitement et sans inscription. L'occasion de venir tester une séance, d'échanger avec les éducateurs sportifs ou tout simplement d'observer.



ANNUAIRE SPORT SANTE BIEN ETRE

Le collectif sport santé du Pays Loire Touraine a créé son annuaire Sport Santé. Vous y trouverez les lieux et horaires des séances proposées par l'ensemble des associations.

Si vous souhaitez inscrire votre association, merci de contacter la coordinatrice du CLS au 02.47.57.30.83 ou par mail sante@paysloiretouraine.fr.



Retrouvez l'annuaire et les affiches sur notre site:
<https://www.paysloiretouraine.fr>
ou contactez le CLS à sante@paysloiretouraine.fr



PARENTALITE

CONFERENCES GRATUITES

CONFÉRENCES GRATUITES

LE MARDI C'EST SPAGHETTI!
LES MARDIS, ON MET LES PIEDS
DANS LE PLAT!

20h30

Mardi 20 juin

Les difficultés psychologiques
autour de la naissance

Élise Fidry - Psychologue HOPE
Anne-Marie Drouet et Delphine Laudren -
Bénévoles Maman Blues

EN LIVE ET
REPLAY SUR
www.parents-touraine.fr

FEMMES ENCEINTES: TERRITOIRE CPTS ASCLEPIOS

"Paniers bio sur ordonnance"



**Manger sain
pour mon bébé demain !**

Les professionnels de santé de la CPTS Asclepios proposent aux femmes enceintes de lutter contre les perturbateurs endocriniens présents dans l'alimentation, en offrant chaque semaine un panier de légumes bio, dès la déclaration de grossesse.

Contact pour information et inscription :
06 84 27 02 06



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE Juin 2023



L'AMBROISIE

Chaque été du 15 au 30 juin ont lieu les Journées de lutte contre les ambroisies. Durant ces 15 jours, des animations sont organisées partout en France pour informer le grand public et les professionnels sur les problèmes générés par les ambroisies et pour encourager la mise en place d'actions de lutte.

samedi
24
juin



Luttons contre l'Ambroisie
samedi 24 juin 2023

Chantier d'arrachage de l'Ambroisie,
plante allergisante.
Renseignements au 02 47 27 81 03

Réserver

Chantier d'arrachage organisé
par la maison de la Loire de
Montlouis.

Renseignements et inscriptions:
<https://maisondelaloire37.fr/>

Reconnaître L'AMBROISIE à feuilles d'armoïse



⚠ Une plante au pollen **dangeroux** pour la santé



Flleurs mâles
sur le long de l'épi



Tige velue
verte à rougeâtre



Feuille
profondément découpée



Elle s'étale
en forme
de buisson

Son aspect aux différents stades



Plantule
Avril-Juin



Stade végétatif
Mai-Juillet



En fleur
Août-Septembre

Signes particuliers



- Feuille du même vert sur les deux faces
- Pas d'odeur quand on la froisse

Risques de confusion

- Ambroïse commune**
- Face inférieure de la feuille couleur gris argenté
 - Odeur quand on la froisse



- Ambroïse annuelle**
- Feuille finement découpée
 - Odeur quand on la froisse



Vous l'avez
reconnue?

Détruisez-la

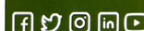


et signalez-la

sur
www.signalement-ambrosie.fr



Plus d'infos :
www.ambrosie-risque.info



©Fried - ANSES



SPORT SANTE Juin 2023



AZAY SUR CHER



Vélo Loisir Santé

du 5 juin



au 25 septembre

Berges du Cher - le lundi - 18h30 à 19h30

port du casque conseillé



5 et 19/06, 3 et 17/07, 28/08, 11 et 25/09
plus d'informations: www.azaysurcher.fr

Le club cycliste, Crac Touraine, propose des sorties vélos gratuites ouvertes à tous. La sortie dure environ 1h et emprunte le Cher à vélo. Parcours sans difficulté, allure adaptée au niveau des cyclistes, vélos à assistance électrique autorisés, port du casque conseillé, obligatoire jusqu'à 12 ans.

CARAVANE SPORTIVE

MONTLOUIS-SUR-LOIRE

DU 19 au 20 Juillet 2023

ANIMATIONS
de 10h00 à 18h00 chaque jour

Mercredi 19 Juillet	Judi 20 Juillet
Gymnastique, basket-ball, rugby, tennis, volley-ball, football, aéromodélisme, aéronautique, judo, handisport, cyclisme, billard, badminton, street sports, tennis de table, handball, haltérophilie	Gymnastique, rugby, tennis, volley-ball, aéromodélisme, aéronautique, judo, handisport, cyclisme, billard, badminton, street sports, tennis de table, handball

RDV AU « COMPLEXE SPORTIF LEO LAGRANGE »
| Avenue d'Appenweiler, 37270 Montlouis-sur-Loire

AMBOISE

DU 24 au 25 Juillet 2023

ANIMATIONS
de 10h00 à 18h00 chaque jour

Lundi 24 Juillet	Mardi 25 Juillet
Basket-ball, rugby, tennis, volley-ball, football, équitation, défi orientation, aviron, aéromodélisme, aéronautique, judo, handisport, cyclisme, billard, badminton, VTT, street sports, tennis de table, handball	Rugby, tennis, volley-ball, équitation, défi orientation, aviron, aéromodélisme, aéronautique, judo, handisport, cyclisme, billard, badminton, VTT, street sports, tennis de table, handball, haltérophilie

RDV SUR « L'ÎLE D'OR »
| L'Île d'Or, 37400 Amboise

TOURAINE LE DÉPARTEMENT

DU 10 au 25 Juillet 2023

LA CARAVANE SPORTIVE

ENTOURAINE

DÉCOUVREZ DANS 6 VILLES D'INDRE-ET-LOIRE, des activités ludiques et sportives gratuites

RENSEIGNEMENTS : WWW.TOURAINE.FR

REUILLE PONT-PIERRE 12-13 Juillet	MONTS 17-18 Juillet	LANGERIS 21-22 Juillet
SAINTE-MAURE DE-TOURAINE 10-11 Juillet	MONTLOUIS SUR-LOIRE 19-20 Juillet	AMBOISE 24-25 Juillet



C'EST QUOI ?

Le service sanitaire est un programme national de formation à la prévention primaire et à la promotion de la santé. Il concerne les étudiants des filières de santé : maïeutique, pharmacie, massage-kinésithérapie, médecine, odontologie, soins infirmiers. Il est mis en place peu à peu depuis la rentrée 2018.

Les principaux objectifs sont :

- initier les étudiants aux enjeux de la prévention primaire.
- permettre la réalisation d'actions concrètes de prévention primaire participant à la politique de prévention et de lutte contre les inégalités territoriales de santé.
- favoriser l'interprofessionnalité et l'interdisciplinarité lors des formations et des actions.
- intégrer la prévention dans les pratiques des professionnels de santé.

Le service sanitaire dure 6 semaines, réparties sur 1 ou 2 années selon les filières :

- un temps de formation théorique
- un temps de formation pratique
- un **temps d'intervention concrète auprès de publics prédéfinis**
- un temps d'évaluation de l'action

Comment bénéficier d'une action de prévention dans votre structure ?

Vous êtes un établissement d'enseignement, médico-social, d'hébergement, une structure d'accueil type crèche, une PMI, un centre de réinsertion, une association, une entreprise... et êtes intéressés à mener une action de prévention et de promotion de la santé auprès de vos publics ?

Répondez au questionnaire de recensement des structures souhaitant s'impliquer dans ce dispositif via ce lien

<https://www.sphinx.univ-tours.fr/v4/s/vuxetl>

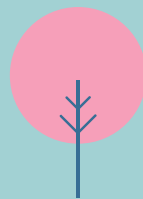
Mettez vous en contact avec la coordinatrice du CLS:

Aurélien TRAVOUILLON sante@paysloiretouraine.fr

02.47.57.30.83

Lettre Info Santé

Juin 2023



Aurélie TRAVOUILLO

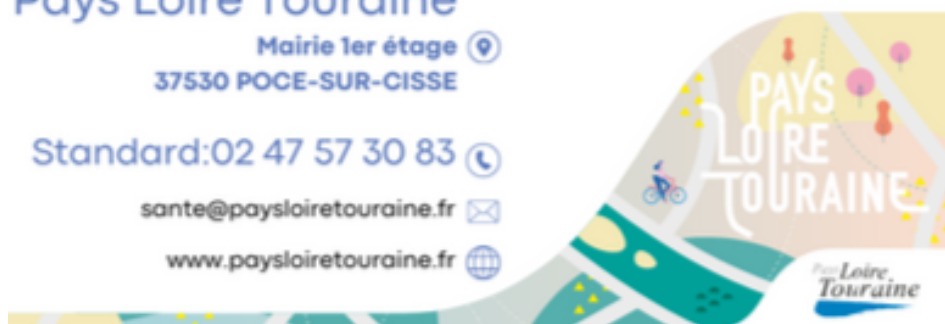
Pays Loire Touraine

Mairie 1er étage 
37530 POCE-SUR-CISSE

Standard: 02 47 57 30 83 

sante@paysloiretouraine.fr 

www.paysloiretouraine.fr 

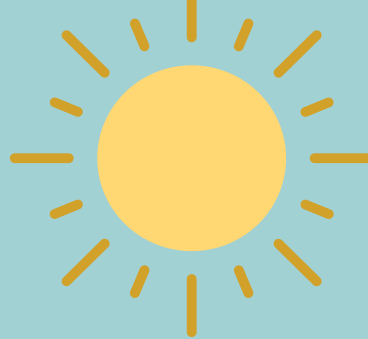


Pays Loire
Touraine



Lettre Info Santé

Septembre 2023



Qu'est ce que la Journée Nationale des Aidants ?

Cette journée est l'occasion de **rendre visible les 11 millions d'aidant-es** en France, c'est à dire l'ensemble des personnes qui accompagnent au quotidien des personnes en perte d'autonomie, malades ou en situation de handicap.

Pour cette édition 2023, le **thème choisi est "Aidons les aidant-es à prendre soin d'eux et elles"**. D'après la consultation nationale 2023 du collectif je t'Aide, **46% des aidant-es ne prennent plus soin de leur santé**.

Dans le cadre de cette journée, le Pays Loire Touraine vous propose d'associer la découverte du Parc du Château de Pocé-sur-Cisse à une initiation Yoga.



Prochaines dates du Café des Aidants du Val d'Amboise

lundi 4 septembre
lundi 2 octobre
lundi 6 novembre
lundi 4 décembre

Lieu: Jardin de Vilvent
Rue des Girois 37530 Nazelles
14h30-16h15

Renseignements: Anna LINDE
07.82.08.58.82



Sport Santé

Septembre 2023



FORMATION

Activités physiques & seniors : maintien
de l'autonomie et prévention des chutes

FORMATION SPORT SANTE: "Activités physiques & seniors: maintien de l'autonomie et prévention des chutes"

Objectif de la formation: Mettre en œuvre un programme d'activités physiques sécurisé et adapté aux capacités des seniors visant à maintenir leur autonomie et à prévenir les risques de chute.

Organisme de formation: Comité Régional Olympique et Sportif région CVL

Public visé: éducateurs.rices sportifs.ves

Lieu: Tours et son agglomération

Dates: jeudis 30 nov et 7 déc 2023

Renseignements et informations: Sébastien NOURRY 06.12.74.94.13

SebastienNourry@franceolympique.com



RANDONNÉE URBAINE AMBOISE SPORT SANTÉ & PATRIMOINE



Et si vous fouliez les rues d'Amboise en compagnie de l'animatrice du Pays d'art et d'histoire et de l'animatrice du Contrat Local de Santé ?

Un parcours atypique qui vous conduira de part et d'autre de la Loire au fil de questions sur le patrimoine et d'exercices sportifs !

Samedi 16 septembre à 15h

Durée : 2h - Boucle de 3,5 km

Rdv au square des AFN, près de l'Office de Tourisme

Accueil-stand dès 14h 30 avec diffusion de parcours en autonomie : boucle de 3,5km et petite boucle accessible de 900m.

Soutien à la parentalité

Septembre 2023



La CPTS ASCLEPIOS
présente : la 4^{ème}
rencontre territoriale
pluriprofessionnelle
Santé/Enfance



LES PREMIERS LIENS PARENTS/ENFANTS

"Avoir les mêmes repères pour construire
une collaboration nécessaire..."

JEUDI 19 OCTOBRE 2023, 20H

Centre Socio Culturel
Avenue des Courvoyeurs
Nazelles-Négron

FORMATION GRATUITE
SUR INSCRIPTION
06 84 27 02 06
secretariat.asclepios@gmail.com

19 OCTOBRE 2023 20H :

"LES PREMIERS LIENS PARENTS/ENFANTS"

Accueil 19h45

Elise FIDRY psychologue, Hélène JOUVIN psychomotricienne,
CHIC Amboise-Château-Renault

- Les premiers liens parents/bébé
- Le devenir parents
- L'attachement parents/bébé
- La place de la relation dans le développement du bébé

Marie-Charlotte NISHIMWE sage-femme, coordinatrice 1000
PREMIERS jours

- Entretien post et prénatal
- Les signes d'alerte
- Le projet des 1000 premiers jours

Nathalie PALMENTY chargée de développement social local CAF

- Les ressources locales

Julie RICHELTE assistante sociale CHIC Amboise-Château-Renault :

- Cultiver les liens entre les professionnels, partenariat
et pluridisciplinarité

- Questions/échanges avec la salle

VIVEZ l'expérience de la LA MAISON GÉANTE



SAMEDI 30 SEPT

de 9h à 17h

Accès libre
et gratuit

Stands et
ateliers

Buvette et
restauration

Salle de la Tannerie
116 rue de la République
Château-Renault

www.cc-castelrenaudais.fr



Les Microplastiques: une pollution invisible



Les microplastiques sont des particules de plastique de taille inférieure à 5 mm. Ils proviennent de la dégradation de déchets plastiques plus gros et de l'érosion d'objets en plastique pendant leur utilisation (microplastiques secondaires) et de l'utilisation de produits contenant ces particules (microplastiques primaires). Les sources principales de production de microplastiques secondaires sont les textiles synthétiques, l'usure des pneus et l'usure des peintures (bâtiment, marquage routier, véhicules...). Ces particules se retrouvent alors dans les cours d'eau puis rejoignent les océans.

Cette pollution est présente dans tous les compartiments de l'environnement : air, eau et sol. Des études ont également démontré leur présence dans notre corps (sang, reins, placenta...). En moyenne, une personne ingère 5 grammes de plastique par semaine – l'équivalent d'une carte bancaire – principalement à travers la consommation d'eau en bouteille et l'inhalation d'un air pollué !

Le CPIE a créé une plaquette sur les microplastiques et les dangers pour la santé à destination des maisons de santé, mairies, médiathèques

Si vous souhaitez des plaquettes au sein de votre structure, contactez le Contrat Local de Santé au 02.47.57.30.83

Santé Mentale Septembre 2023



14 septembre 2023 :

Webinaire « Vivre avec des troubles psychiques et s'épanouir au travail »

La communauté de pratiques internationales « Santé Mentale et Travail » vous propose de découvrir des pratiques inspirantes en matière de management et de santé mentale.

Horaires : 14h à 15h30

Publics cibles : ouvert à tous

Lieu : visioconférence

Inscription gratuite : <https://mgiraud.virtualrooms.actandmatch.com/sante-mentale-et-travail-vivre-et-travailler-avec-des-troubles-psychiques/register>

Ateliers de prise en charge de la dépression 2023-2024

Neuillé-Pont-Pierre Du 18 septembre au 11 décembre 2023 Les lundis de 10h à 20h

Le Riche Du 20 septembre au 12 décembre 2023 Les mercredis de 18h à 20h

Joué-les-Tours Du 19 septembre au 12 décembre 2023 Les mardis de 18h à 20h

Bourgueil Du 9 janvier au 2 avril 2024 Les mardis de 17h30 à 17h30

Avonnes Du 9 janvier au 2 avril 2024 Les mardis de 17h30 à 17h30

Brizay Du 19 septembre au 12 décembre 2023 Les mardis de 15h30 à 17h30

Reignac-sur-Indre Du 19 septembre au 12 décembre 2023 Les lundis de 18h à 20h

Ateliers de prise en charge TCC (Thérapie Cognitive et Comportementale)
-Pratique dynamique, en groupe et dans un cadre bienveillant
-N'hésitez pas à en parler avec les professionnels qui vous accompagnent.
Sur orientation de votre médecin généraliste ou psychiatre

06 31 72 81 65
<https://medecinegeneralepsychiatrie37.fr>
Médecine Générale et Psychiatrie 37

Dépression? Insomnie? nos ateliers sont faits pour vous!

Plus d'informations sur :
<https://medecinegeneralepsychiatrie37.fr>

06 31 72 81 65

liaison.mg.psy@chu-tours.fr

N'hésitez pas à en parler avec les professionnels qui vous accompagnent.
Sur orientation de votre médecin généraliste ou psychiatre tout au long de l'année

Ateliers de prise en charge de l'insomnie 2023-2024

Neuillé-Pont-Pierre Du 11 mars au 8 mai 2024 Les lundis de 18h à 20h

La Riche Du 13 mars au 15 mai 2024 Les mercredis de 18h à 20h

Joué-les-Tours Du 12 mars au 7 mai 2024 Les mardis de 18h à 20h

Bourgueil Du 12 mars au 7 mai 2024 Les mardis de 18h à 20h

Avonnes Du 14 mai au 23 juin 2024 Les mardis de 18h à 20h

Panzoult Du 3 octobre au 28 novembre 2023 Les mardis de 18 à 20h

Reignac-sur-Indre Du 11 mars au 6 mai 2024 Les lundis de 18h à 20h

Ateliers de prise en charge TCC (Thérapie Cognitive et Comportementale)
-Pratique dynamique, en groupe et dans un cadre bienveillant
-N'hésitez pas à en parler avec les professionnels qui vous accompagnent.
Sur orientation de votre médecin généraliste ou psychiatre

06 31 72 81 65
<https://medecinegeneralepsychiatrie37.fr>
Médecine Générale et Psychiatrie 37

Octobre Rose 2023



Pays Loire
Touraine



INDRE-ET-LOIRE

Programme Pays Loire Touraine Octobre Rose 2023



MERCREDI 4 OCTOBRE

MONTLOUIS

Matinée: Atelier palpation
au cabinet médical

JEUDI 5 OCTOBRE

AMBOISE- CHIC

9h-16h:
Atelier palpation
Casques virtuels
Stand allaitement et reprise
du travail

VENDREDI 6 OCTOBRE

MONTHODON

9h-9h30: Départ de la marche
direction Château Renault

MONTLOUIS

Après-midi: Atelier palpation
aux 2 pharmacies

SAMEDI 7 OCTOBRE

CHÂTEAU RENAULT

Maison de santé

9h: Départ course à pied

La Tannerie

14h: Lâcher de ballons

14h15: Balade moto

14h-18h: Stands

20h30: Concert

AMBOISE

13h30: Marche 6 et 10km
Départ de l'île d'Or

19h30: Dîner au restaurant
Les Platanes

Lien : https://linktr.ee/octobre_rose

DIMANCHE 8 OCTOBRE

BLERE

9h: Départ de la marche
8 et 12 km
Buste de palpation + tombola

LA VILLE AUX DAMES

Journée de sensibilisation
et d'animation pour les
enfants

CHATEAU RENAULT Tannerie

9h-9h45: Départ marche
de 4 et 8 km

14h-18h: Loto

SAMEDI 14 OCTOBRE

POCE SUR CISSE

14h30: Promenade
Champêtre animée par
des clowns
Départ au gymnase

AMBOISE

14h-18h: Initiation Self
Défense au Gymnase Ménard

DIMANCHE 15 OCTOBRE

ST LAURENT EN GATINES

8h10h: Marche 5, 10 et 16 km
Inscription Espace Laurentais

DIMANCHE 22 OCTOBRE

NOIZAY

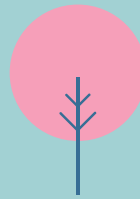
9h15: départ de la Marche
8 et 13 km

CERE LA RONDE

Vente de calendriers

Agenda 37

Sept-Oct 2023



AGIR
ÉCHANGER
S'INFORMER
PRÉVENIR

ANIMATIONS GRATUITES

Village Santé

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023
DE 10H À 17H30

VACCINATION • SANTÉ SEXUELLE • SANTÉ DU CŒUR • HANDICAP
MALADIES RESPIRATOIRES • SANTÉ MENTALE • ENVIRONNEMENT
CANCERS • NUTRITION • DIABÈTE • ACTIVITÉ PHYSIQUE • ADDICTIONS
avec les acteurs de santé d'Indre-et-Loire.

PLACE ANATOLE FRANCE À TOURS



JOURNÉE MONDIALE POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Centre commercial
L'Heure Tranquille
à Tours

Samedi
16 septembre
2023

14h-20h

Village Associatif
Stands d'animation
Scène musicale



LE MARDI C'EST SPAGHETTIS!

LES MARDIS, ON MET LES PIEDS DANS LE PLAT!

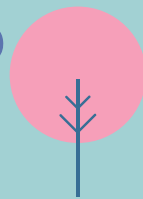
CONFÉRENCES GRATUITES

LE RENDEZ-VOUS PARENTALITÉ 2022

<p>Mardi 13 septembre</p> <p>Accompagner l'entrée de son enfant à l'école maternelle</p> <p>Cécile Lequert - Chargée du pôle maternelle - Éducation Nationale</p>	<p>Mardi 27 septembre</p> <p>Pleurs, coliques du nouveau-né</p> <p>Thierry Pans - Pédiatre et coordinateur du Réseau Plénat Centre - Val de Loire</p>	<p>Mardi 11 octobre</p> <p>Les troubles DYS</p> <p>Une soirée gratuite et en public autour des difficultés que rencontrent les enfants confrontés aux troubles DYS. (Événement en présentiel, pas de diffusion en ligne)</p> <p>Spéctacle « Dys sur dix » Compagnie de théâtre Piv-Piv Débat avec Eva Bouvet et Cindy Gilles - Éducateur(se) et Psychologue</p> <p>Centre de Vie du Samba 12 place Neveu 37000 Tours 150 places</p>
<p>Mardi 23 novembre</p> <p>Les troubles du comportement alimentaire durant l'adolescence</p> <p>Adeline Bazantay - Pédiatre Marie Tavernier - Coordinatrice de la maison des Ados</p>	<p>Mardi 6 décembre</p> <p>Préserver le bien-être de son enfant lors d'une séparation conjugale</p> <p>Marie Verneau - Éducatrice Anne Decourty - Monitrice éducatrice de Médoparc et parentalité 37</p>	

EN LIVE ET REPLAY SUR www.parents-touraine.fr

Lettre Info Santé Septembre 2023



Aurélie TRAVOILLON

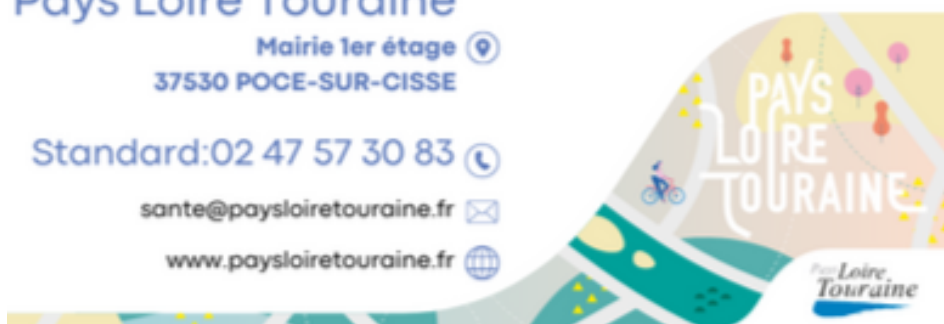
Pays Loire Touraine

Mairie 1er étage 
37530 POCE-SUR-CISSE

Standard: 02 47 57 30 83 

sante@paysloiretouraine.fr 

www.paysloiretouraine.fr 



Pays Loire
Touraine



Lettre Info Santé

Décembre 2023



Depuis le 1er décembre 2023, les personnes subissant des violences conjugales peuvent bénéficier de l'aide d'urgence versée par la Caf. Cette nouvelle aide est un soutien financier qui doit permettre à la victime de s'éloigner physiquement de l'auteur des violences et faire face aux dépenses immédiates en attendant de trouver des solutions durables.



L'Avvc, c'est quoi ?

L'aide d'urgence pour les victimes de violences conjugales est une aide financière prévue pour soutenir les victimes. Selon le montant des ressources de la victime, elle peut prendre la forme :

- d'une aide non remboursable ;
- d'une aide remboursable.

Quand cette aide entrera-t-elle en vigueur ?

Entrée en vigueur au 28 novembre 2023, avec une mise en place des outils le 1er décembre 2023. Elle peut également concerner les violences conjugales commises antérieurement à cette date.

A qui s'adresse t'elle ?

Elle s'adresse à toutes personnes (allocataire ou non) victimes de violences conjugales commises par le conjoint, le concubin, ou le partenaire de pacs. Il peut également s'agir d'une relation passée. Il n'est pas nécessaire que la victime vive ou ait vécu avec l'auteur des faits.

Est-il possible de rester en couple après l'obtention de cette aide ?

Oui, l'aide n'est pas conditionnée à une séparation du couple.

L'AIDE D'URGENCE POUR LES VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES

L'aide concerne-t-elle les violences faites aux enfants ?

Non, l'aide s'adresse uniquement aux victimes de violences conjugales.

Quel est le montant de l'aide ?

L'aide versée dépend :

- du nombre d'enfant à charge ;
- et du montant des ressources mensuelles de la victime.

Le montant de l'aide peut être différent pour chaque demandeur. Il peut varier de 240 euros à 1330 euros

Comment l'allocataire peut-il formuler sa demande ?

Deux possibilités s'offrent à l'allocataire :

- Un formulaire saisissable en ligne sera accessible sur le caf.fr.
- Un formulaire papier sera également disponible.

Quelles pièces justificatives sont attendues ?

Le bénéficiaire de l'aide est conditionné à la présentation d'un des trois justificatifs (de moins de 12 mois) :

- Un dépôt de plainte (ou récépissé du procès-verbal),
- Signalement au Procureur de la République ;
- Ordonnance de protection délivrée par le JAF.

Une main courante seule n'est pas suffisante.

Sport Santé



Samedi 16 Décembre

Evènement spécial : Atelier Dos

**Salle Jacques-Davidson 4 place Albert-Delépine 37530
Négon**

Venez découvrir comment lutter contre les maux de dos du quotidien

Programme :

9h / 9h45 : Ecole du dos

10h / 10h45 : Total mobilité

11h / 12h : Yoga



Uniquement sur inscription :

- 25€ pour les adhérents
- 30€ Pour les non adhérents



**Association Vie Ta Mine
"Espace des Jardins de Vilvent"
10 Rue des Girois
37530 Nazelle-Négon**

**Information :
06.35.66.53.97
Contact@vietamine.fr
www.vietamine.fr**

Soutien à la parentalité



ÊTRE PARENTS... PARLONS EN !

TOUTES ET TOUS IDENTIQUES ?
TOUTES ET TOUS DIFFÉRENTS ?

Un programme de 6 séances en co-animation avec une professionnelle de l'Espace Santé Jeunes 37 et une professionnelle de la Protection Maternelle et Infantile.

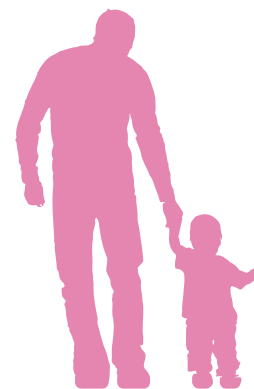
ÉCHANGES
AUTOUR DE LA
PARENTALITÉ

MOMENT DE
CONVIVIALITÉ

Le programme est organisé à Amboise :

- les 7 et 14 décembre 23
- les 11 et 25 janvier 24
- les 8 et 22 février 24

De 14h à 16h au 1er étage du Centre culturel du Val d'AMBOISE au 30 rue ville David 37400 AMBOISE



Modalités :

Etre parents d'un enfant de 0 à 6 ans

- Engagement sur les 6 séances
- Séances de 2 heures

• Gratuit

Inscription et renseignements auprès de l'Espace Santé Jeunes 37 :
02 47 05 07 09

Mis en place grâce au partenariat du Conseil Départemental, de la CPAM 37, et de l'Espace Santé Jeunes 37



Vous attendez un bébé.

Démarches, aides, informations...

Mercredi 13 décembre 2023 à 17h

Webinaire en direct sur internet

La CAF, la CPAM et la PMI répondent à vos questions.

Gratuit

Inscription sur ameli.fr



ameli.fr

La pause des parents

Parents d'enfants en situation de handicap ou atteints d'une maladie chronique,
Retrouvez vous pour partager des moments conviviaux



Mardi 19 Décembre

Sortie Marché de Noël

Rendez vous 18h : 6 Impasse Rabelais

18h - 20h



Nous vous proposons sur place un moyen de garde afin de pouvoir participer à ces temps conviviaux. Si vous avez besoin, contactez nous !

☎ 06.33.49.30.48

@ contact@pole-ressources-handicap37.fr

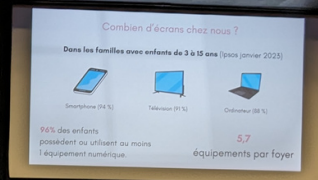
📍 6 Impasse Rabelais, 37 000 TOURS

C'est
gratuit!

PREVENTION ECRANS



Retour sur la conférence sur les écrans à Château-Renault



Quelques repères...

- Évitez les écrans dans la chambre de l'enfant.
- Quand vous le pouvez, essayez d'être présent aux côtés de votre enfant lorsqu'il regarde des images sur écran.
- Évitez que votre enfant ne pratique trop le « zapping ».
- Prenez soin du confort de visionnage de votre enfant (éclairage et distance).
- N'oubliez pas de réserver des moments d'échanges en famille sans écran : jeux, activités physiques, repas, discussions, sorties, etc.

Quelques repères...

LES BONS GESTES À ADOPTER

- pas le matin
- pas aux repas
- pas dans la chambre
- pas au moment du coucher

Le format est 4 x 20

Apprivoiser les écrans et grandir

3-6-9-12

3 6 9 12 de S. Tisseron

Les 4 « pas »

Je protège mon enfant dans son usage **DES ECRANS**

Bien-être numérique

"Sharenting", ect.

jeprotectemonenfant.gouv.fr

Quelques repères...

- Le cadre est essentiel car il montre que les écrans sont une activité comme une autre.
- Fixer le temps sous forme de durée ou contenu (plutôt qu'en temps absolu).
- Pour les plus grands, échanger sur le temps alloué (une partie/ l'épisode dure combien de temps ?)
- Pour tous, un début et une fin évitent de se perdre dans les écrans.
- Penser à parfois désactiver les notifications.
- Pour les parents, éviter de s'en servir en présence des enfants.

LA BONNE DISTANCE

POUR LIRE 1 LIVRE OU 1 ECRAN



POUCE ET MAJEUR PINCÉS, POSÉS SUR LE COIN DE L'OEIL, COUDE PLIÉ = LA BONNE DISTANCE

JIMMY D. ORTHOPTISTE, AMBOISE

DANS LE CADRE DE LA CAMPAGNE DE PRÉVENTION MENÉE PAR VOS PROFESSIONNELS DE SANTÉ : "LES ÉCRANS C'EST BIEN, EN ABUSER ÇA CRAINT"

CPTS ASCLEPIOS 06 84 27 02 06



Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique



BENEVOLAT



APPEL À BÉNÉVOLES



Favoriser le répit des familles

d'enfants en situation de handicap ou atteints de maladies chroniques

Vous êtes étudiant.e, professionnel.le ou avez une expérience dans le secteur sanitaire et médico-social ?

Rejoignez - nous !

Vous accompagnerez un enfant
pour permettre une pause à sa famille

Vous serez
en binôme

Vous bénéficierez
d'une **formation**

Vous vous engagerez
pour **3h minimum**
dans l'année

Pour prendre part à ce projet Solid'Air :

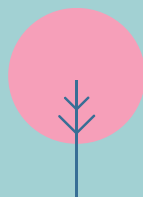
Sonia PAREUX - Chargée de mission

☎ 06.24.21.02.77

@ s-pareux@enfance-pluriel.fr



SAVE THE DATE 2024



Mardi 6 février

Soirée des délégués et référents de santé du Pays Loire Touraine à Pocé-Sur Cisse: points sur les actions et projets du CLS, interventions de Appui Santé 37 et de la FREDON

Samedi 16 Mars

Forum Sport Santé à Amboise

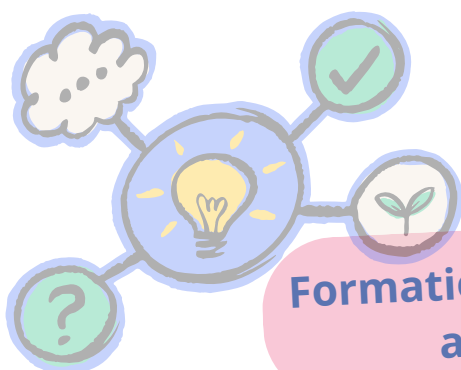
26 Mars et 2 avril

Formation Activités Physiques Adaptées et Maternité
au gymnase de Pocé-Sur Cisse



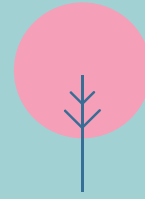
16 et 17 avril

Formation Premiers Secours en Santé Mentale
au Centre Socio Culturel de Bléré



Lettre Info Santé

Décembre 2023



Aurélie TRAVOUILLO

Pays Loire Touraine

Mairie 1er étage 
37530 POCE-SUR-CISSE

Standard: 02 47 57 30 83 

sante@paysloiretouraine.fr 

www.paysloiretouraine.fr 



Pays Loire
Touraine

